



Regolamento

CONSIDERAZIONI SPECIALI

Il centro benessere è un ambiente tranquillo in cui potersi rilassare. Si prega di rispettare la pace e tranquillità degli altri ospiti mantenendo un tono di voce pacato. L'uso di cellulari è vietato. I ragazzi sono ammessi al Centro Benessere a partire dai 12 anni di età e sotto la tutela dei genitori. Si richiede la sottoscrizione di una dichiarazione liberatoria che sollevi il Centro dalla responsabilità per le conseguenze indesiderate derivanti da trattamenti o allenamenti.

COSA PORTARE

E' obbligatorio indossare il costume da bagno e la cuffia per l'utilizzo della zona thermarium e della piscina. In area fitness è richiesto un abbigliamento sportivo adeguato.



Regolamento

SAUNA, BAGNO TURCO, PISCINA

Si raccomanda una doccia di pulizia preliminare. L'accesso è consentito unicamente con le ciabatte fornite dal Centro che, per motivi di igiene, sono utilizzabili solo all'interno dell'area. Si consiglia di utilizzare la disinfezione antimicotica per i piedi. Non è consentito correre, saltare, tuffarsi. Non è possibile introdurre cibo né prodotti personali. L'accesso a sauna e bagno turco è sconsigliato in caso di febbre, angina ed epilessia. Si consiglia prudenza in caso di problemi di cuore o circolatori. Restrizioni per i partecipanti. È necessario essere in stato di buona salute. Si raccomanda di informare lo staff sul proprio stato di salute fisica, comunicando l'eventuale stato di gravidanza, la presenza di patologie cardiache, l'assunzione di farmaci o la necessità di riabilitazione prima dello svolgimento dell'esperienza.